

## **ORGANIZZANO TRE SERATE DI CUCINA-LABORATORIO**

### **I 150 ANNI DELL'UNITA' D'ITALIA A TAVOLA**

**Per ripercorrere le tappe delle  
"capitali" storiche**



Il corso si svolge con le modalità del laboratorio in cui, almeno per alcune fasi, tutti i partecipanti possono interagire attivamente nella preparazione dei piatti.

Terminata questa prima parte, intanto che i cibi sono sul fuoco o nel forno, ci sarà spazio per gli approfondimenti culturali e per curiosità e/o leggende che accompagnano i piatti dei menu scelti.

Le serate saranno dedicate (con alcuni sconfinamenti...) a tre regioni che hanno visto in anni diversi la loro città capoluogo diventare anche Capitale d'Italia.

Gli incontri si terranno nel mese di OTTOBRE, presso **"COLONIA FLUVIALE S. BENEDETTO"** Via Val di Porto – TREZZO S/A (Ritrovo presso il parcheggio della COOP) nei seguenti giorni:

**Martedì 11 ottobre 2011 ore 19.30 Piemonte-Liguria**

**Martedì 18 ottobre 2011 ore 19.30 Toscana**

**Martedì 25 ottobre 2011 ore 19.30 Lazio-Abruzzo**

Al termine saranno consegnate ai partecipanti le ricette dei piatti cucinati.

Quota di iscrizione per le tre serate:

**€ 30,00 per i soci di Coop Unione - € 45,00 per i non soci.**

Le iscrizioni si ricevono presso gli uffici della Coop in Via A. Gramsci n° 12 da Lunedì a Venerdì dalle ore 9,00 alle ore 12,00 **dal 5 al 30 Settembre 2011.**

Il corso sarà attivato con un numero minimo di 15 iscritti fino al massimo di 20

*Piemonte-Liguria*

**BAGNA CAUDA**

**CAPONNADA ALLA GENOVESE**

**TORTA DI NOCCIOLE DEL PIEMONTE**

*Vini Barbera vivace e bianco delle Langhe*



*Toscana*

**PANZANELLA**

**FAGIOLI ALL'UCCELLETTO**

**CANTUCCINI CON VIN SANTO**

*Vini chianti e Vin Santo*



*Lazio-Abruzzo*

**SCRIPPELLE 'MBUSSE**

**CARCIOFI ALLA ROMANA**

**BISCOTTO DELLA MADONNA**

*Vino Est, est, est*

