

ORGANIZZA TRE INCONTRI SUL TEMA

CIBO E CULTURA *Piatti della tradizione mediterranea*



Tre serate per conoscere alcuni piatti della cucina mediterranea prendendo come riferimento tre importanti regioni del nostro paese: Puglia, Sicilia e Campania.

Partendo da una breve introduzione su come nascono i gusti alimentari e sulla storia di alcuni prodotti, approfondiremo nelle diverse serate alcuni aspetti della cucina del nostro Mediterraneo con l'intento di valorizzare il ruolo che il cibo ha per il nostro benessere, ma anche di scoprire gusti e profumi, legati a territori e culture diverse.

Gli incontri si terranno nel mese di novembre, presso il Bar "La Volpe e L'Uva" di Via A. Gramsci n° 12 nei seguenti giorni

Martedì 9 novembre	ore 20.00	Puglia
Martedì 16 novembre	ore 20.00	Sicilia
Martedì 23 novembre	ore 20.00	Campania

Nel corso delle serate durante la conversazione impareremo a cucinare le ricette dei piatti tipici che si andranno poi a degustare a fine serata.

Al termine saranno consegnate ai partecipanti le ricette dei piatti cucinati.

Quota di iscrizione per le tre serate:

€ 15,00 per i soci di Coop Unione - € 25,00 per i non soci.

Le iscrizioni si ricevono presso gli uffici della Coop in Via A. Gramsci n° 12 da Lunedì a Venerdì dalle ore 9,00 alle ore 12,00 a partire da **VENERDI' 1 OTTOBRE 2010** fino a **VENERDI' 22 OTTOBRE 2010**

Il corso sarà attivato con un numero minimo di 15 iscritti.

Puglia

Pancotto Pugliese con cavolo verza
Tiella di Verdure
Mostaccioli del Salento
Vini Libera Terra di Puglia



SICILIA

Pasta del cattivo tempo
Pannelle fritte
Cannolo siciliano
Vini Cento Passi Libera Terra



CAMPANIA

Pasta e fagioli con le cozze
Gattò di patate alla napoletana
Pastiera napoletana
Vini Aglianico e Falanghina

